

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

wir haben das Konzept der **stationären multimodalen Schmerztherapie im Diakonie-Krankenhaus Wehrda komplett überarbeitet und aktualisiert**. Eine wesentliche Veränderung ist die Erweiterung des stationären Aufenthaltes auf drei Wochen. Dadurch können die einzelnen Therapieinhalte vertieft und die Nachhaltigkeit der Therapiemaßnahmen verbessert werden. Weitere **Neuerungen** sind:

- ganzjährige, durchlaufende Behandlung mit einer Steigerung der Behandlungskapazität
- zeitnahe Terminvergabe für das Assessment
- bei Eignung zeitnahe Durchführung der stationären multimodalen Schmerzbehandlung
- bei Nichteignung möglichst zeitnahe Vereinbarung eines ambulanten Termins bei einem der Schmerztherapeuten mit Weitergabe eines Therapieansatzes an den behandelnden Arzt

Die **Teilnahmevoraussetzungen** haben sich nicht geändert. Weiterhin müssen **3 der 5 folgenden Kriterien** erfüllt sein:

- Manifeste oder drohende Beeinträchtigung der Lebensqualität und/oder der Arbeitsfähigkeit
- Fehlschlag einer vorherigen unimodalen Schmerztherapie, eines operativen Eingriffs oder einer Entzugsbehandlung.
- bestehende Medikamentenabhängigkeit oder Medikamentenmissbrauch
- schmerzunterhaltende psychische Begleiterkrankung
- gravierende somatische Begleiterkrankung

Auch die **Therapieinhalte** sind im Wesentlichen gleich geblieben und bestehen aus:

Ärztlicher und psychologischer Diagnostik und Therapie, regelmäßigen Visiten und Teamsitzungen, Physiotherapie (Einzel- und Gruppenbehandlung), Trainings- und Bewegungstherapie, Kreativtherapie, Edukation und Selbstmanagement.

Das **Therapieziel** ist:

Verbesserung der Lebensqualität durch Schmerzreduktion, Verbesserung des Selbstmanagements, Erhöhung der Mobilität bei optimiertem Arzneimittelbedarf, evtl. Rückkehr in das Arbeitsleben und Vermeidung nicht notwendiger Arztkontakte.

Wir freuen uns auf Ihre Patienten und stehen für persönliche Nachfragen unter den unten genannten Kontaktdaten gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüße

Ihr MMS-Team im Diakonie-Krankenhaus Wehrda